COVID Information Commons (CIC) रिसर्च लाइटनिंग टॉक

Emily Wiemers द्वारा एक प्रस्तुति की प्रतिलिपि (Syracuse University), December 9, 2024

शीर्षक: कोविड-19 महामारी के दौरान परिवार के सहयोग के स्वास्थ्य परिणामों का पता लगाना

एमिली विएमर्स सीआईसी डेटाबेस प्रोफ़ाइल

एनआईएच पुरस्कार #: 1R01HL167048-01

स्लाइड के साथ YouTube रिकॉर्डिंग

दिसंबर 2024 सीआईसी वेबिनार सूचना

ट्रांसक्रिप्ट संपादक: Sstuti Deepak Mehra

प्रतिलिपि

पावरपॉइंट स्लाइड 1

आपका बहुत-बहुत धन्यवाद। हम यहाँ गियर बदलने जा रहे हैं और महामारी के कुछ द्वितीयक प्रभावों के बारे में सोचेंगे और इस बात पर विचार करेंगे कि उस दौरान परिवारों ने एक-दूसरे की किस तरह मदद की। यह एक बड़ी परियोजना से लिया गया शोध है जो महामारी के दौरान परिवार के समर्थन पर नज़र रखता है। यह Syracuse University, Bowling Green State University, UCLA और Harris School at Chicago के लोगों के साथ मिलकर किया गया संयुक्त कार्य है।

पावरपॉइंट स्लाइड 2

सभी को थोड़ा संदर्भ देने के लिए - बुजुर्गों की देखभाल के संदर्भ में परिवार अविश्वसनीय रूप से महत्वपूर्ण हैं। गतिविधि सीमितताओं वाले वयस्कों को परिवार के सदस्य जो देखभाल देते हैं, उसकी कीमत प्रत्येक वर्ष लगभग 600 बिलियन डॉलर है। वयस्क बच्चे परिवार की देखभाल की इस प्रणाली का एक बड़ा हिस्सा हैं। वे समुदाय में रहने वाले वृद्धों की देखभाल करने वाले प्राथमिक देखभालकर्ताओं में से लगभग आधे हैं। जबकि बच्चे अपने माता-पिता को समय देने में बहुत अच्छे होते हैं, वे उन्हें पैसे भी देते हैं। आम तौर पर, माता-पिता अपने बच्चों को उनके जीवन के अधिकांश समय के लिए पैसे देते हैं, लेकिन जब माता-पिता वृद्ध हो जाते हैं, और विशेष रूप से जब उनका स्वास्थ्य गिरने लगता है या वे किसी आर्थिक संकट से गुजरते हैं, तो इस बात के प्रमाण हैं कि वयस्क बच्चे आगे आते हैं और अपने माता-पिता को मौद्रिक मदद प्रदान करते हैं।

पावरपॉइंट स्लाइड 3

जब हम महामारी के संदर्भ में इस बारे में सोचते हैं, तो महामारी ने वृद्धों समेत सभी के बीच मदद की आवश्यकता बढ़ा दी, है न? जबकि वृद्धों पर महामारी का आर्थिक प्रभाव वास्तव में युवा वयस्कों की तुलना में कम था, लेकिन पर इसका असर अधिक लंबे समय तक रहा। साथ ही, वृद्धों को अतिरिक्त चुनौतियों का सामना करना पड़ा। विशेष रूप से, भोजन जैसी आवश्यक चीज़ों के लिए उन्हें रसद संबंधी

बाधाओं का सामना करना पड़ा, आंशिक रूप से किराने की डिलीवरी ऐप्स का उपयोग वृद्धों के लिए अधिक कठिन था। परिणामस्वरूप, महामारी के पहले कुछ महीनों में, वृद्धों में खाद्य असुरक्षा बहुत बढ़ गई। वास्तव में, यह महामारी से पहले के स्तरों की तुलना में 75% बढ़ गया।

पावरपॉइंट स्लाइड 4

आम तौर पर, जब ये बुरी चीजें बुजुर्गों के साथ होती हैं, तो उनके वयस्क बच्चे मदद करने के लिए आगे आते हैं। लेकिन जैसा कि आप जानते हैं, महामारी के पहले वर्ष के दौरान, सभी के साथ बुरी चीजें हो रही थीं। इसलिए जब बुजुर्गों को ज़्यादा ज़रूरत थी, तो उनके वयस्क बच्चों की भी ज़रूरतें बढ़ गई थीं। एक तरफ़, हम जानते हैं कि जब बुजुर्गों को स्वास्थ्य संबंधी कई परेशानियों का सामना करना पड़ा, तो उनके वयस्क बच्चों ने बिना पैसे के देखभाल करने के लिए कदम उठाया। उदाहरण के लिए, नर्सिंग होम और ऐसी ही चीज़ों में जाने से बचने के लिए बुजुर्ग अपने बच्चों के साथ रहने लगे। दूसरी तरफ़, मध्यम आयु वर्ग के वयस्कों के सामने कई चुनौतियाँ थीं, जिसमें यह तथ्य भी शामिल था कि उनके कई बच्चे स्कूल नहीं जाते थे, जिससे उनकी ऐसी देखभाल करने की क्षमता सीमित हो सकती थी, जो पूरी तरह से चिकित्सकीय रूप से आवश्यक न हो। साथ ही, अगर आपको उस समय की बात याद है, तो हम अपनी दादी-नानी और माता-पिता को बीमारी फैलाने को लेकर बहुत चिंतित थे। इसलिए हमने जब भी संभव हो शारीरिक दूरी बनाए रखने की कोशिश की। इससे बच्चों के लिए वह सब करना मुश्किल हो गया जो वे सामान्य रूप से करते थे, क्योंकि शारीरिक दूरी जरूरी हो गई थी।

पावरपॉइंट स्लाइड 5

यह परियोजना इस बात पर नज़र रखती है कि महामारी के दौरान बच्चे पैसे और समय से मदद के मामले में कितने संवेदनशील थे, जिसमें यह भी शामिल है कि क्या वे विशिष्ट ज़रूरतों के प्रति संवेदनशील थे - यानी, क्या उन्होंने अपने माता-पिता को पैसे की ज़रूरत होने पर पैसे दिए और क्या उन्होंने अपने माता-पिता को समय दिया जब उन्हें समय की ज़रूरत थी? हम यह भी जानना चाहते थे कि क्या बच्चे महामारी के दौरान अपने माता-पिता की ज़रूरतों के प्रति पहले से अधिक संवेदनशील हो गए थे। यह इसलिए भी दिलचस्प है क्योंकि हम यह सोचने की कोशिश कर रहे हैं कि क्या यह ऐसा व्यवहार है जिसकी हम भविष्य में और अधिक अपेक्षा कर सकते हैं या क्या यह उन चीज़ों का हिस्सा है जो बच्चे हमेशा अपने माता-पिता के लिए करते हैं।

पावरपॉइंट स्लाइड 6

इसलिए हम इस प्रश्न का उत्तर देने के लिए स्वास्थ्य और सेवानिवृत्ति अध्ययन के डेटा का उपयोग करने जा रहे हैं। स्वास्थ्य और सेवानिवृत्ति अध्ययन वृद्ध वयस्कों का एक राष्ट्रीय-प्रतिनिधि अनुदैर्ध्य अध्ययन है। यह 1992 से चल रहा है और यह संयुक्त राज्य अमेरिका में वृद्ध वयस्कों के स्वास्थ्य और कल्याण का अध्ययन करने के लिए स्वर्ण मानक है। 2020 में, उन्होंने उत्तरदाताओं के लिए एक विशेष मॉड्यूल आयोजित किया, जिनका मई 2020 के बाद साक्षात्कार लिया गया था, जिसमें लोगों से महामारी के कारण अपने घर के बाहर के लोगों को दिए गए और उनसे प्राप्त समय और धन के हस्तांतरण के बारे में पूछा गया था। मैं आपसे बाद में इस बारे में थोड़ी बात करूँगी कि उनसे विशेष रूप से क्या पूछा गया था, लेकिन यह एक अनुदैर्ध्य अध्ययन है, इसलिए यह हर साल चल रहा है। जिन लोगों का 2020 में साक्षात्कार लिया गया था, वे 2016 और 2018 में भी अध्ययन में थे, इसलिए हम इस सवाल को पूछने के लिए अतीत की जानकारी का भी उपयोग करते हैं कि क्या बच्चे अब पहले की तुलना में अधिक प्रतिक्रियाशील थे। यह नियमित मुख्य साक्षात्कार से आता है, जिसमें जनसांख्यिकीय, आर्थिक, पारिवारिक और स्वास्थ्य विशेषताओं के साथ-साथ दैनिक जीवन की सक्रिय गतिविधियों या दैनिक जीवन की वाद्य गतिविधियों (भोजन उपलब्ध कराने और तैयार करने में सहायता सहित) में सहायता की आवश्यकता के संदर्भ में वयस्क बच्चों से प्राप्त समय और वित्तीय सहायता के बारे में प्रश्न शामिल होते हैं।

पावरपॉइंट स्लाइड 7

महामारी के दौरान किस वजह से क्या हुआ, इसका ठीक-ठीक पता लगाना मुश्किल है, क्योंकि अगर आपको याद हो, तो सब कुछ एक साथ हो रहा था। किस वजह से क्या हुआ, यह एक बड़ी श्रृंखला है जिसे सुलझाना मुश्किल है। हम इन पूरक रणनीतियों का उपयोग करते हैं जहाँ हम इस प्रश्न की जाँच करने के विभिन्न तरीकों को देखते हैं ताकि यह देखा जा सके कि क्या हमें एक ही उत्तर मिलता है। फिर हम निष्कर्ष पर पहुँचने के लिए इन विभिन्न तरीकों का उपयोग करते हैं। आज मैं जिन दो तरीकों के बारे में बात करने जा रही हूँ, वे हैं: पहला, हम माता-पिता द्वारा बताई गई बातों का उपयोग करते हैं कि उन्हें क्या चाहिए था और महामारी के दौरान उन्हें अपने बच्चों से क्या मिला। दूसरा, हम देखते हैं कि अतीत में क्या हुआ था और 2016 से 2020 तक समय के साथ हुए बदलावों की जाँच करते हैं ताकि इस सवाल का जवाब मिल सके कि क्या बच्चे महामारी के दौरान पहले की तुलना में अधिक प्रतिक्रियाशील हो गए हैं।

पावरपॉइंट स्लाइड 8

हमने लगभग 6,000 वृद्ध वयस्कों के नमूने का उपयोग किया है, जिन्होंने 2020 के कोविड-19 मॉड्यूल में भाग लिया था, लेकिन 2016, 2018 और 2020 के मुख्य अध्ययन में भी उनका साक्षात्कार लिया गया था। हमने 55 वर्ष या उससे अधिक आयु के लोगों का उपयोग किया, क्योंकि यह समूह स्वयं वृद्ध हो चुका था और हम आयु समूह को एक समान रखना चाहते थे। हमने उन लोगों को शामिल किया, जिनके पास कम से कम एक गैर-सह-निवासी बच्चा है, क्योंकि पूछे गए प्रश्न आपके घर के बाहर के लोगों से संबंधित थे।

पावरपॉइंट स्लाइड 9

कोविड मॉड्यूल में उनसे पूछा गया कि, उसके अनुसार उनसे पूछा गया था कि क्या महामारी के कारण आपके घर के बाहर रहने वाले किसी व्यक्ति (जैसे कि माता-पिता, वयस्क बच्चे, या अन्य रिश्तेदार या मित्र) ने आपको पैसे या बिलों का भुगतान करके मदद की? यदि हाँ, तो वह कौन था? और क्या उन्होंने किराने का सामान, काम, सवारी या काम के लिए खरीदारी में आपकी मदद की? यदि हाँ, तो वह कौन था? लोगों से उन चुनौतियों के बारे में भी पूछा गया जिनका उन्होंने सामना किया - क्या उन्हें अपने किराए, बंधक या अन्य बिलों पर किसी भी नियमित भुगतान को चूकने में मदद मिली। उनसे पूछा गया कि क्या वे अपने चिकित्सा बिलों का भुगतान नहीं कर पाए या उनके पास भोजन खरीदने के लिए पर्याप्त पैसे नहीं हैं। हमने माना कि अगर कोई व्यक्ति इनमें से किसी भी चीज़ की रिपोर्ट करता है, तो उसे आर्थिक कठिनाई का सामना करना पड़ा है। लगभग 13% नमूने ने बताया कि उन्हें कुछ आर्थिक कठिनाई थी। उत्तरदाताओं से यह भी पूछा गया कि क्या उन्हें पैसे होने के बावजूद भोजन खरीदने में परेशानी हुई। हम इसे गैर-वित्तीय कारणों से भोजन खरीदने में परेशानी के रूप में देखेंगे। नमूने के लगभग 14% ने बताया कि उन्हें गैर-वित्तीय कारणों से भोजन खरीदने में परेशानी हुई।

पावरपॉइंट स्लाइड 10

मुख्य सर्वेक्षण में, उनसे कुछ अलग तरह के सवाल पूछे गए। अवधारणाएँ एक जैसी हैं, लेकिन सटीक माप थोड़ा अलग है, जो मेरे अनुसार इस त्रिकोणीय दृष्टिकोण में हमारी मदद करता है क्योंकि हम नहीं चाहते कि हमारे निष्कर्ष सटीक प्रश्न शब्दों या प्राप्त की गई सहायता के प्रकारों पर आधारित हों। मुख्य सर्वेक्षण में, लोगों से पूछा गया कि क्या उन्हें अपने बच्चों से पैसे मिले और क्या उन्हें पिछले दो वर्षों में $500 या उससे अधिक मिले। उनसे यह भी पूछा गया कि क्या उन्हें भोजन तैयार करने और किराने का सामान खरीदने जैसी चीज़ों के लिए समय पर मदद मिली। मुख्य सर्वेक्षण में समय पर मदद को हम इसी तरह मापते हैं।

पावरपॉइंट स्लाइड 11

उनसे ज़रूरत के बारे में भी पूछा जाता है - अगर कोई व्यक्ति किराए या गिरवी का भुगतान न कर पाने या भोजन खरीदने के लिए पर्याप्त पैसे न होने की रिपोर्ट करता है, तो हम उसे कठिनाई का सामना करने वाले के रूप में कोड करते हैं। अगर उन्हें स्वास्थ्य या याददाश्त की समस्याओं के कारण किराने का सामान खरीदने में कठिनाई होती है, तो हम उन्हें गैर-वित्तीय कारणों से भोजन खरीदने में परेशानी के रूप में दर्ज करते हैं। आप देख सकते हैं कि यह एक स्वास्थ्य समस्या से जुड़ा हुआ है, जबकि जबकि कोविड-19 मॉड्यूल में यह स्वास्थ्य समस्या से जुड़ा नहीं होता।

पावरपॉइंट स्लाइड 12

सर्वेक्षण, बेशक, बहुत बड़ा है और हमें बहुत सारे नियंत्रण देता है जिनके बारे में मैं बात नहीं करने जा रही हूँ। मैं आपको उन नियंत्रणों का प्रभाव दिखाने जा रही हूँ। चूँकि हमने समय-समय पर लोगों का साक्षात्कार लिया है, इसलिए हम आपकी आय और स्वास्थ्य के बारे में पिछली जानकारी का उपयोग करने में सक्षम हैं, ताकि हम उन चीजों को न देखें जो एक ही समय में हो रही हैं - हम आपकी पिछली परिस्थितियों को नियंत्रण में ले रहे हैं।

पावरपॉइंट स्लाइड 13

मैं आपको कुछ परिणाम दिखाऊंगा। यहां, यह उन मॉडलों के गुणांक दिखाता है जो वृद्ध लोगों को उनके वयस्क बच्चों से मिलने वाली धन और समय सहायता की भविष्यवाणी करते हैं। ये बाईं ओर जो दिखाया गया है वह यह है कि जब माता-पिता ने बताया कि उनके पास आर्थिक कठिनाई है, तो उनके ऐसा बताने की 6.4% अधिक संभावना थी कि उन्हें अपने बच्चों से धन प्राप्त हुआ है। अगर उन्होंने आर्थिक कठिनाई की सूचना दी, तो उनके बच्चों से समय सहायता मिलने की संभावना अधिक नहीं थी। यह 0.1% है। इसी तरह, अगर उन्होंने बताया कि उन्हें गैर-वित्तीय कारणों से भोजन खरीदने में परेशानी हुई, तो उनके द्वारा यह कहने की 7.7% अधिक संभावना थी कि एक बच्चे ने उनकी मदद की। अगर उन्होंने बताया कि उन्हें भोजन खरीदने में परेशानी हुई, तो उन्हें अपने बच्चों से धन सहायता प्राप्त करने की अधिक संभावना नहीं थी। इससे यह पता चलता है कि बच्चे अपने माता-पिता की जरूरतों के प्रति संवेदनशील थे - अर्थात्।

पावरपॉइंट स्लाइड 14

लेकिन यह वास्तव में इस बारे में कुछ नहीं कहता है कि क्या यह समय के साथ बदल गया है। यहाँ हम फिर से वही देख रहे हैं वह एक ही बात है - हम देख रहे हैं कि कठिनाई होने से आपके बच्चे से पैसे मिलने की संभावना कैसे प्रभावित होती है। हम इसे तीन अलग-अलग चरणों - 2016, 2018 और 2020 में देख रहे हैं। इसी तरह भोजन के लिए, हम देख रहे हैं कि गैर-वित्तीय कारणों से भोजन खरीदने में परेशानी होने से 2016, 2018 और 2020 में आपके बच्चों से पैसे मिलने की संभावना कैसे प्रभावित होती है। हम बाईं ओर हम देख सकते हैं वह यह है कि केवल 2020 में आर्थिक कठिनाई होने से आपके बच्चों से पैसे मिलने की भविष्यवाणी होती है। पिछली तरंगों में, आर्थिक कठिनाई होने से आपके बच्चों से पैसे मिलने की संभावना नहीं बढ़ती है। इसलिए यहाँ, हम यह निष्कर्ष निकाल सकते हैं कि बच्चे महामारी के दौरान वित्तीय जरूरतों के प्रति पहले की तुलना में अधिक संवेदनशील थे। किसी भी तरह से बच्चों ने भोजन खरीदने में परेशानी का समाधान पैसे देकर नहीं किया।

पावरपॉइंट स्लाइड 15

समय सहायता के मामले में भी हमारे पास कुछ ऐसा ही पैटर्न है। बाईं ओर, हम देख रहे हैं कि क्या आर्थिक तंगी होने पर आपके बच्चे आपको समय पर मदद देंगे। आप देख सकते हैं कि लगभग सभी वर्षों में

आर्थिक तंगी होने और अपने बच्चों से समय पर मदद पाने के बीच बहुत कम संबंध है। आप दाईं ओर देख सकते हैं कि हर चरण में, गैर-वित्तीय कारणों से भोजन खरीदने में परेशानी होने पर इस बात की संभावना बढ़ जाती है कि आपको अपने बच्चों से सहायता मिले। यदि आप 2016, 2018 और 2020 के डेटा की तुलना करते हैं, तो हम देखते हैं कि 2020 में, गैर-वित्तीय कारणों से भोजन खरीदने में परेशानी होने पर इस बात की संभावना 20% बढ़ जाती है कि आपको अपने बच्चों से समय पर मदद मिले, जबकि पिछली लहरों में यह संभावना केवल 10% थी। यह दर्शाता है कि 2020 में बच्चे अपने माता-पिता की समय-संबंधी ज़रूरतों के प्रति पहले से अधिक संवेदनशील थे।

पावरपॉइंट स्लाइड 16

संक्षेप में, हमने पाया कि वयस्क बच्चे अपने माता-पिता की महामारी से संबंधित विशिष्ट ज़रूरतों के प्रति काफी संवेदनशील थे। यानी, जब उन्हें पैसे की ज़रूरत होती थी, तो वे माता-पिता को पैसे देते थे और जब उन्हें गैर-वित्तीय कारणों से मदद की ज़रूरत होती थी, तो वे माता-पिता को समय सहायता देते थे। हमने यह भी दिखाया कि वयस्क बच्चे महामारी के दौरान अपने माता-पिता की ज़रूरतों के प्रति पहले की तुलना में ज़्यादा संवेदनशील थे। मुझे लगता है कि यह महामारी के दौरान व्यक्त की गई कई चिंताओं के विपरीत है कि बड़े वयस्कों को छोड़ दिया जाएगा और वे अकेले रह जाएँगे। वास्तव में, हमने पाया कि उनके बच्चे ज़्यादा संवेदनशील थे।

पावरपॉइंट स्लाइड 17

इसमें कई सीमाएँ हैं और हमारा शोध महामारी के केवल पहले वर्ष पर केंद्रित है, हम अभिभावकों की रिपोर्ट पर निर्भर हैं, लेकिन यह एक स्वर्ण मानक सर्वेक्षण है और हमें लगता है कि ये काफी मजबूत निष्कर्ष हैं।

पावरपॉइंट स्लाइड 18

मैं बस इतना स्वीकार करूँगी कि इसे NIA द्वारा वित्तपोषित किया गया था और अनुदान संख्या स्लाइड पर दी गई है। हम निधिदाताओं के बहुत आभारी हैं। यह हाल ही में जर्नल ऑफ़ मैरिज एंड फ़ैमिली में प्रकाशित हुआ है। संदर्भ नीचे है। आपका बहुत-बहुत धन्यवाद और मैं आपके समय की सराहना करती हूँ।