

Transcripción de una presentación de Natalie Shook (Universidad de Connecticut), junio de 2022



Título: *Cambios en actitudes y comportamientos sociales en respuesta a COVID-19*

[Perfil de Natalie Shook en la base de datos de CIC](#)

Subvención de La Fundación Nacional de Ciencias (NSF, por sus siglas en inglés) #: [2027027](#)

[Grabación de YouTube con diapositivas](#)

[Información del seminario web del CIC de junio 2022](#)

Editora de la transcripción: Lauren Close

Editora de la Traducción: Isabella Graham Martínez

Transcripción

Natalie Shook:

Diapositiva 1

Muy bien, muchas gracias. Así que quiero compartir algo del trabajo que he estado haciendo en mi laboratorio, específicamente mirando al bienestar psicológico. Por lo tanto, se ajusta muy bien a los oradores anteriores.

Diapositiva 2

Así que tenemos un montón de informes de que a través de la pandemia los individuos se han visto afectados en cuanto a su salud mental. En cuanto a los autoinformes sobre el mayor sufrimiento durante la pandemia a las tasas de prevalencia más altas de depresión y ansiedad. Y parte del trabajo que he hecho donde hemos podido evaluar a la gente y comparar sus niveles de depresión, ansiedad y estrés con sus niveles pre-pandémicos. Y hemos visto aumentos significativos. Pero la gente ha experimentado la pandemia y se ha visto afectada de manera diferente, así que en lo que nos hemos centrado es en pensar en cómo los grupos pueden diferir en cuanto a las consecuencias, las consecuencias psicológicas.

Diapositiva 3

Y una distinción en la que nos hemos centrado es pensar en diferentes grupos de edad. Y lo que nos hizo empezar con esto es pensar en los adultos mayores que tienen un mayor riesgo de enfermedades graves, hospitalización, tasas de mortalidad más altas. ¿Y con eso entonces esto los coloca en cuanto al riesgo de esta enfermedad en tal vez una posición peor en cuanto a pensar en el impacto que la pandemia está teniendo en su bienestar psicológico? Así podríamos ver mayores niveles de depresión y

ansiedad en nuestra población mayor. Otra posibilidad es que no sea así. Así que lo que sabemos antes de la pandemia - con la edad generalmente tenemos un mejor bienestar psicológico, en promedio. Y hay un fenómeno - la paradoja del bienestar - en el que, ya sabes, aunque hay muchas cosas negativas que vienen con el envejecimiento en cuanto a pensar en la salud disminuye, la pérdida de seres queridos, vemos este mejor bienestar emocional y psicológico. Así que, alternativamente, con la pandemia puede que no veamos, como he dicho, tanto de un impacto o tan grande de un impacto en nuestra población mayor.

Diapositiva 4

Así que tomamos el proyecto que estábamos haciendo financiado a través de NSF para realmente tratar de burlarse de esto aparte y ver las posibles diferencias de edad. Así que reclutamos una muestra nacional de adultos de EE.UU. a través de Qualtrics y tuvimos un número relativamente igual de diferentes grupos de edad. Así que tenemos a nuestros jóvenes de mediana edad y adultos mayores. Y los encuestamos a través del tiempo, pero voy a centrarme en una especie de nuestras encuestas iniciales al principio de la pandemia donde estábamos viendo niveles más altos de depresión y ansiedad. Y así, como parte de nuestra encuesta tuvimos el cuestionario de salud del paciente para la depresión y el trastorno de ansiedad generalizada. Siete era nuestra medida de ansiedad.

Diapositiva 5

Y en promedio, como otros, encontramos niveles más altos de depresión y ansiedad - significativamente más altos que los niveles pre-pandémicos. Pero hubo diferencias en la edad. Así que nuestros adultos mayores reportaron menos depresión y ansiedad que nuestros adultos más jóvenes.

Diapositiva 6-7

Y así para darles una visual de, tipo de, la descomposición de esto - lo que tengo aquí en el eje X tenemos nuestro grado o gravedad de los síntomas de depresión y ansiedad. Nuestras barras punteadas blancas son nuestros adultos más jóvenes. Nuestros bares de rayas son adultos de mediana edad. Y nuestras barras grises son nuestros adultos mayores. Y las barras son simplemente la proporción en cada grupo de edad que cayó en estas diferentes categorías de gravedad. Así que lo que verá para nuestros adultos mayores, alrededor del 70% reportaron síntomas mínimos o nulos de depresión o ansiedad en comparación con nuestros adultos más jóvenes que están justo por debajo del 40% - ¡Creo que podría haber dicho eso mal, lo siento! Poco menos del 40% en nuestros adultos más jóvenes. Así que vemos esta gran diferencia en cuanto a pensar en el colapso y realmente son nuestros adultos más jóvenes y de mediana edad los que están conduciendo en esas tasas más altas de depresión y ansiedad que estábamos viendo en nuestra muestra.

Diapositiva 8

Así que para añadir a esto entonces, ya sabes, lo que se destacó dentro de nuestra muestra - los adultos mayores estaban más preocupados por la COVID, por lo que estaban más preocupados por la COVID, pero no estábamos viendo niveles más altos de depresión y ansiedad. En particular, esto se destacó para nosotros cuando nos fijamos en la asociación entre las preocupaciones COVID y la salud mental. Aquellos que pensaban que era más probable que contrajeran COVID estaban reportando una mayor ansiedad. Pero como he dicho, no estábamos viendo que salir cuando lo desglosamos por edad

Diapositiva 9

Así que cuando miramos esa moderación, y así aquí en el eje y tenemos ansiedad, eje x hemos percibido la probabilidad de contraer COVID. Para nuestros participantes más jóvenes, con la línea de puntos, tenemos esa asociación positiva. Cuanto mayor sea la probabilidad de que voy a contraer COVID más ansioso estoy. Pero para nuestros participantes mayores, esa línea sólida, no vimos ninguna asociación significativa. Así que a pesar de esta mayor preocupación que no era entonces - dije tipo de traducción - a una mayor ansiedad. Y algo de esto creemos que se debe probablemente a pensar en esa paradoja del bienestar. A medida que envejecemos somos más capaces de regular nuestras emociones, tenemos mejores estrategias de afrontamiento, hemos pasado por más factores estresantes, y por lo que tal vez tengamos una mayor resiliencia con la edad. Y así no estamos viendo esos negativos o tan grande de un impacto en cuanto al bienestar psicológico.

Diapositiva 10

Para ampliar esto, también empezamos a pensar en los diferentes factores de estrés relacionados con la pandemia y cuáles son los factores que están contribuyendo a la disminución de la depresión o superando los aumentos de la depresión y la ansiedad. Y así más allá de nuestra preocupación por COVID, amenaza de enfermedad, hay aislamiento social con cuarentena, trabajo y escolarización desde casa, menos contacto social - que generalmente tiene consecuencias negativas para nuestra salud mental. Muchas preocupaciones financieras, económicas, laborales, inseguridad alimentaria, alteraciones en la vida cotidiana, no pudimos hacer y muchos de nosotros todavía no estamos haciendo las cosas que normalmente haríamos en el día a día. Todas estas cosas afectan nuestro bienestar psicológico, así que lo que queríamos hacer era pensar en ellas simultáneamente para diferenciar cuáles son los factores estresantes que realmente parecen estar impulsando la ansiedad y la depresión.

Diapositiva 11

Así que con la muestra que habíamos encuestado previamente, en realidad miramos una submuestra específicamente mirando a los participantes que habían indicado algún nivel de empleo. Así que básicamente sacamos a nuestros jubilados y estudiantes, para poder ver la inseguridad laboral. Y encuestamos a estos individuos a principios o mediados de abril, así que de nuevo, aún al principio de la pandemia, donde estábamos viendo niveles de depresión y ansiedad particularmente elevados.

Diapositiva 12

Teníamos nuestras mismas medidas de depresión y ansiedad, y luego, como dije, evaluamos una variedad de diferentes factores de estrés pandémico de simple preocupación y preocupación por COVID, inseguridad laboral, preocupaciones financieras, distanciamiento social, autocuarentena, principales trastornos de la vida diaria, y luego también preguntamos sobre cuánto estaban siguiendo la cobertura de noticias de COVID.

Diapositiva 13

Ahora, a un nivel bivariado, si nos fijamos en cada uno de esos factores estresantes en relación con la depresión y la ansiedad, y voy a cero en su atención a esta sección de la tabla. Así que en las columnas uno y dos tenemos nuestros niveles de ansiedad y depresión. Todos nuestros predictores - todos nuestros factores estresantes excepto el distanciamiento social se asociaron significativamente con peor salud mental, ¿verdad? Así que cuanto más preocupado estabas por las finanzas, tu trabajo, cuanto más preocupado estabas por COVID, cuanto más estabas siguiendo la cobertura de noticias y la cuarentena, mayor era tu depresión y ansiedad. Lo que voy a destacar, y similar a lo que Valerie estaba

diciendo, algunos de estos son particularmente, ya sabes, pensando en los efectos son mucho más fuertes. Así que la preocupación financiera, la inseguridad laboral, la probabilidad percibida de contraer COVID, fueron más los efectos más fuertes. Ahora más allá de la asociación bivariada, porque no solo estamos experimentando uno de estos factores estresantes, tenemos muchos de estos sucediendo a la vez.

Diapositiva 14

Queríamos saber si consideramos estos simultáneamente, ¿cuáles son los factores estresantes que realmente se destacan como relacionados con la ansiedad y la depresión? Así que ejecutamos algunos modelos de regresión y también controlamos un número de diferentes grupos demográficos y estado de salud de los participantes. Y lo que vimos cuando tomamos todos los predecir - todos los factores estresantes en cuenta a la vez con respecto a la ansiedad - los factores estresantes que eran significativos y se destacó [eran]: esa probabilidad percibida de infección, si usted estaba viendo más noticias sobre COVID, y las preocupaciones financieras fueron los predictores más fuertes para la depresión. Así que tenemos este tipo de extraña asociación negativa con la medida en que estamos siguiendo las noticias. Eso puede ser un efecto de supresión o puede ser una indicación de la activación del comportamiento si la gente era - si usted está menos deprimido y más comprometido, tal vez usted estaba involucrando con este material más. Pero vimos esa inseguridad laboral. Cuanto más preocupado estabas por tu trabajo, más altos eran tus niveles de depresión.

Diapositiva 15

Así que con esto, como otros han señalado, estamos viendo un impacto significativo en la salud psicológica que se deriva de y durante la pandemia. Los grupos están experimentando esto de manera diferente dentro de nuestra muestra. Vimos que a nuestros participantes mayores les iba mejor, por no decir que no estaban afectados de ninguna manera, pero en comparación con los adultos más jóvenes no estábamos viendo los niveles de ansiedad y depresión. Y esos estresores pandémicos - hay una variedad de ellos, pero algunos se destacaron por ser particularmente preocupantes: preocupaciones financieras, inseguridad laboral, esa probabilidad percibida de infección. Así que seguir adelante, y en lo que nos estamos enfocando ahora, es tomar esta información y ver el curso del tiempo del bienestar psicológico a través de la pandemia y cómo eso mapea los cambios en esos factores estresantes y en qué medida esos patrones difieren entre grupos. Mirando a la edad, pero también estamos haciendo un poco mirando a los grupos raciales y étnicos que han sido afectados de manera muy diferente. Y la importancia de hacer eso mirando a este grupo por el estrés o la interacción en cuanto al desarrollo de intervenciones, intervenciones específicas, para hablar realmente de cuáles son los factores estresantes más frecuentes y destacados y cómo podemos proporcionar apoyo para reducir eso y mejorar el bienestar psicológico.

Diapositiva 16-17

Así que gracias a NSF y gracias a mis estudiantes de posgrado por toda su ayuda. Gracias y estoy feliz de responder a cualquier pregunta.