

[Información sobre la COVID Commons \(CIC\) Investigación Lightning Talk](#)

[Transcripción de una presentación por Emily Wiemers \(Universidad de Syracuse\), 9 de diciembre de 2024](#)



Título: [Trazando las consecuencias para la salud del apoyo familiar durante la pandemia de COVID-19](#)

[Emily Wiemers CIC Base de datos Perfil](#)

Premio NIH: [1R01HL167048-01](#)

[YouTube Grabación con diapositivas](#)

[Información del seminario web de CIC de diciembre de 2024](#)

Transcripción Editor: Karem Coca

Transcripción

Hoja 1

Muchas gracias, señor. Vamos a cambiar de tema y pensar en algunos de los efectos secundarios de la pandemia y cómo las familias se ayudaron entre sí durante ese tiempo. Esta es una investigación de un proyecto más grande que examina el apoyo familiar durante la pandemia. Es un trabajo conjunto con gente de la Universidad de Syracuse, la Universidad Estatal de Bowling Green, UCLA y la Escuela Harris en Chicago.

Hoja 2

Para dar a todos un poco de contexto - las familias son increíblemente importantes en términos de cuidado de los adultos mayores. La atención que los miembros de la familia prestan a adultos con limitaciones de actividad vale unos 600.000 millones de dólares al año. Los niños adultos son una parte importante de este sistema de atención familiar. Son aproximadamente la mitad de los cuidadores primarios de adultos mayores que viven en la comunidad y reciben atención. Mientras que los niños son muy buenos para dar a sus padres tiempo de ayuda, también les dan dinero. En general, los padres tienden a dar dinero a sus hijos durante la mayor parte de su vida, pero cuando los padres envejecen y, en particular, cuando tienen una salud decreciente o cuando se enfrentan a algún tipo de dificultad económica, Existen pruebas de que los niños adultos intervienen y proporcionan ayuda monetaria a sus padres.

Hoja 3

Cuando pensamos en esto en el contexto de la pandemia, la pandemia aumentó la necesidad de ayuda entre los adultos mayores y entre todos, ¿verdad? Si bien el impacto económico de la pandemia en los adultos mayores fue menor que en los adultos más jóvenes, duró más tiempo. Además, los adultos mayores se enfrentaron a desafíos adicionales. En particular, se enfrentaban a obstáculos logísticos para conseguir alimentos, en parte debido a la seguridad de ir al supermercado, por ejemplo, pero también porque cosas como las aplicaciones para la entrega de comestibles eran más difíciles de usar para los adultos mayores. Como consecuencia de ello, en los primeros meses de la pandemia aumentó considerablemente la inseguridad alimentaria entre las personas de edad. De hecho, aumentó en un 75% en comparación con los niveles anteriores a la pandemia.

Hoja 4

Por lo general, cuando estas cosas malas les suceden a los adultos mayores, sus hijos adultos intervienen para ayudarlos. Pero como saben, especialmente durante el primer año de la pandemia, estaban pasando cosas malas a todos. Así, mientras los adultos mayores eran más necesitados, sus hijos adultos también lo eran. Por un lado, sabemos que los niños adultos se encargan de la atención no remunerada cuando resulta difícil obtener atención pagada para los adultos mayores con muchas dificultades de salud. Por ejemplo, los adultos mayores se mudaron con sus hijos para evitar ir a hogares de ancianos y cosas así. Por otro lado, los adultos de mediana edad tenían muchos desafíos, incluido el hecho de que muchos de sus hijos no estaban en la escuela, lo cual puede haber limitado su capacidad para brindar atención que no era absolutamente necesaria desde el punto de vista médico. También, si usted recuerda a esa época, estábamos muy nerviosos acerca de infectar a nuestras abuelas y padres con la enfermedad. Así que tratamos de mantener la distancia física siempre que fuera posible. Eso podría hacer difícil que los niños proporcionen las cosas que normalmente harían debido a la necesidad de distanciamiento físico.

Hoja 5

Este proyecto examina cómo los niños fueron receptivos con dinero y ayuda de tiempo durante la pandemia, incluyendo si ellos respondieron a necesidades específicas - es decir, ¿dieron dinero cuando sus padres necesitaban dinero y dieron tiempo cuando sus padres necesitaban tiempo? También nos hemos interesado en si los niños se han adaptado mejor a las necesidades de sus padres durante la pandemia que en el pasado. Una razón por la que esto es interesante es tratar de pensar si esto es algo que podemos esperar ver más adelante o si esto es parte de lo que los niños siempre hacen por sus padres.

Hoja 6

Por lo tanto, vamos a utilizar los datos del estudio de Salud y Jubilación para responder a esta pregunta. El estudio sobre salud y jubilación es un estudio longitudinal de adultos mayores representativo a nivel nacional. Se lleva a cabo desde 1992 y es el patrón de oro para estudiar la salud y el bienestar de los adultos mayores en los Estados Unidos. En 2020, realizaron un

módulo especial para los encuestados que fueron entrevistados después de mayo de 2020 en el que se les preguntó a las personas sobre transferencias de tiempo y dinero que se dieron y recibieron de personas fuera de su hogar debido a la pandemia.

Les hablaré un poco más tarde sobre lo que se les pidió específicamente, pero este es un estudio longitudinal, así que ha estado sucediendo cada año. Las personas que fueron entrevistadas en 2020 también estaban en el estudio en 2016 y 2018, por lo que también usamos información del pasado para hacer esta pregunta sobre si los niños eran más receptivos ahora de lo que habían sido en el pasado. Esto se deriva de la entrevista básica regular, que incluye una gran cantidad de datos demográficos, Características económicas, familiares y de salud, así como cuestiones sobre el tiempo y la ayuda financiera recibida de los niños adultos en el contexto de necesitar ayuda con las actividades activas de la vida diaria o las actividades instrumentales de la vida cotidiana (incluyendo la ayuda para proporcionar y preparar alimentos).

Hoja 7

Es difícil averiguar exactamente cómo determinar qué causó qué durante la pandemia, porque si recuerdas, todo estaba sucediendo a la vez. Lo que causó lo que es una cadena grande que es difícil de desenredar. Utilizamos estas estrategias complementarias en las que examinamos diferentes formas de examinar esta pregunta para ver si obtenemos la misma respuesta. Luego usamos estas diferentes formas de ver la pregunta para triangular una conclusión. Las dos maneras de las que voy a hablar hoy son: primero, usamos lo que los padres dicen que necesitan y lo que obtuvieron de sus hijos durante la pandemia. En segundo lugar, examinamos lo que sucedió en el pasado y examinamos el cambio a lo largo del tiempo de 2016 a 2020, respondiendo a esta pregunta sobre si los niños se volvieron más receptivos durante la pandemia que en el pasado.

Hoja 8

Utilizamos una muestra de aproximadamente 6.000 adultos mayores que participaron en el módulo COVID-19 2020, pero también fueron entrevistados en el estudio básico de 2016, 2018 y 2020. Se utilizaron personas de 55 años o más, porque la cohorte misma envejecía y queríamos mantener el grupo de edad constante. Incluimos a personas que tienen al menos un hijo no residente, porque las preguntas que se hicieron se referían a personas ajenas a su hogar.

Hoja 9

En términos de lo que se les preguntó en el módulo COVID, se les preguntó si, debido a la pandemia, alguien que vive fuera de su hogar (como un padre, niño adulto u otro pariente o amigo) le ayudó con dinero o pagando cuentas? Si es así, ¿quién era? ¿Y te ayudaron a comprar comestibles, recados, paseos o tareas domésticas? Si es así, ¿quién fue? También se les preguntó a las personas sobre los desafíos que enfrentaban - si recibían ayuda con cualquier pago regular de su alquiler, hipoteca u otras cuentas. Se les preguntó si no podían pagar las cuentas médicas o si no tenían suficiente dinero para comprar comida. Consideramos que alguien ha experimentado dificultades económicas si informa de alguna de esas situaciones. Alrededor del 13% de los encuestados informó que tenía dificultades económicas. También se preguntó a los encuestados

si tenían problemas para comprar alimentos aunque tuvieran dinero. Vamos a pensar en ellos como que tienen problemas para comprar alimentos por razones no financieras. Un porcentaje similar de aproximadamente el 14% de la muestra informó que tenían dificultades para comprar alimentos por razones no financieras.

Hoja 10

En la encuesta básica se les preguntó cosas ligeramente diferentes. Los conceptos son los mismos, pero la medición exacta es un poco diferente, lo que en realidad creo que nos ayuda en términos de este enfoque de triangulación porque no queremos que nuestras conclusiones se basen en el texto exacto de las preguntas o en los tipos de ayuda recibidos. En la encuesta básica se preguntó a las personas si recibían dinero de sus hijos y si habían recibido 500 dólares o más en los últimos dos años. También se les pregunta si recibieron ayuda por tiempo para cosas como la preparación de comidas y compras para los comestibles. Esa es nuestra medida de la ayuda del tiempo de la encuesta básica.

Hoja 11

También se les pregunta sobre la necesidad - codificamos a alguien como que experimenta dificultades si informa de falta de pagos de alquiler o hipoteca o no tiene suficiente dinero para comprar comida. Registramos que tienen problemas para comprar alimentos por razones no financieras si tienen dificultades para comprar comestibles debido a problemas de salud o de memoria. Puedes ver que esto está relacionado con un problema de salud, mientras que en el módulo COVID-19 no está vinculado a ese problema de salud.

Hoja 12

La encuesta, por supuesto, es muy grande y nos da muchos controles de los que no voy a hablar. Lo que voy a mostrarte es la red de esos controles. Debido a que hemos entrevistado a personas con el tiempo, podemos usar las ondas anteriores de información sobre sus ingresos y salud para no estar mirando cosas que están sucediendo al mismo tiempo - estamos controlando sus circunstancias previas.

Hoja 13

Te mostraré algunos de los resultados. En este caso, se muestran los coeficientes de modelos que predicen el dinero y el tiempo que las personas mayores reciben de sus hijos adultos. Lo que esto muestra en el lado izquierdo es que cuando los padres informaron de que tenían dificultades económicas, eran 6.4% más propensos a informar que reciben dinero de sus hijos. Si informaban de dificultades económicas, no eran más propensos a recibir ayuda temporal de sus hijos. Ese es el 0,1%. De forma similar, si los niños informaron que tenían dificultades para comprar alimentos por razones no financieras, eran un 7,7% más propensos a decir que un niño les había ayudado. Si ellos informaron que tenían problemas para comprar alimentos, no eran más propensos a obtener dinero de sus hijos. Esto nos muestra que los niños fueron sensibles a las necesidades de sus padres tienen - es decir, dieron dinero por problemas de dinero y tiempo para problemas de tiempo.

Hoja 14

Pero eso no dice realmente nada sobre si esto cambió con el tiempo. Aquí, lo que estamos viendo es la misma cosa - estamos viendo cómo tener dificultades afecta a la probabilidad de obtener dinero de su hijo. Estamos viendo esto en tres olas diferentes - 2016, 2018 y 2020. De manera similar, en el caso de los alimentos, estamos analizando cómo tener problemas para comprar alimentos por razones no financieras afecta la probabilidad de que obtenga dinero de sus hijos en 2016, 2018 y 2020. Lo que podemos ver a la izquierda es que solo en 2020 tener dificultades económicas predice recibir dinero de sus hijos. En las primeras oleadas, tener dificultades económicas no aumenta la probabilidad de que obtenga dinero de sus hijos. Así que aquí, podemos concluir que los niños fueron más sensibles a las necesidades financieras durante la pandemia de lo que habían sido en el pasado. En ninguna de las formas respondieron a tener problemas para comprar alimentos dando dinero a sus padres.

Hoja 15

En la ayuda de tiempo, tenemos algo similar. En el lado izquierdo, estamos viendo si tener dificultades económicas predice que sus hijos le darán tiempo para ayudarlo. Básicamente se puede ver en todos los años que hay una muy pequeña asociación entre tener dificultades económicas y obtener ayuda temporal de sus hijos. En el lado derecho se puede ver que en cada ola, tener problemas para comprar alimentos por razones no financieras aumenta la probabilidad de obtener ayuda de sus hijos. Si comparamos los datos de 2016, 2018 y 2020, vemos que en 2020, el problema de comprar alimentos por razones no financieras aumenta la probabilidad de obtener ayuda temporal de sus hijos en un 20%, en comparación con solo alrededor del 10% en las olas anteriores. Esto demuestra que los niños se han mostrado más receptivos a las necesidades de sus padres en 2020 que en el pasado.

Hoja 16

En resumen, lo que encontramos es que los niños adultos respondieron bastante a las necesidades específicas de sus padres relacionadas con la pandemia. Es decir, daban dinero a los padres cuando necesitaban dinero y les daban ayuda temporal cuando necesitaban ayuda por razones no financieras. También demostramos que los niños adultos respondieron mejor a las necesidades de sus padres durante la pandemia que en el pasado. Creo que esto va en contra de muchas de las preocupaciones durante la pandemia de que los adultos mayores serían abandonados y solos. De hecho, encontramos que sus hijos eran más receptivos.

Hoja 17

Hay muchas limitaciones y nuestra investigación está mirando solo el primer año de la pandemia, estamos confiando en los informes de los padres, pero esta es una encuesta estándar de oro y creemos que estos son hallazgos bastante sólidos.

Hoja 18

Sólo quiero reconocer que esto fue financiado por la NIA y el número de subvención está ahí en la diapositiva. Estamos muy agradecidos a los financiadores. Esto ha sido publicado

recientemente en el Journal of Marriage and Family. La cita está abajo. Muchas gracias y aprecio su tiempo.